

**Tag 1: Grundlagen und Einführung zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement**

Dauer	Art	Inhalt
30 min	Theorie	Kennenlernen, Abfragen von Vorkenntnissen und des Erwartungshorizonts
90 min	Theorie	Herausforderungen und Trends in der Arbeitswelt
30 min	Pause	-
60 min	Theorie	Begriffserklärungen und Abgrenzungen
15 min	Pause	-
75 min	Theorie	Rahmenbedingungen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
15 min	Pause	-
90 min	Praxis	Bearbeitung und Besprechung der Reflexionsaufgaben
15 min	Theorie	Abschluss und Feedback

**Tag 2: Theoretische Aspekte zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement**

Dauer	Art	Inhalt
30 min	Theorie	Wiederholung der Inhalte aus Tag 1 und Ausblick
45 min	Theorie	Modelle zu Arbeit, Krankheit und Gesundheit
30 min	Theorie	Psychische Gesundheit und Arbeit
15 min	Pause	-
60 min	Theorie	Positionsbestimmung – Anlässe für die Einführung eines BGM
15 min	Theorie	BGM als Prozess: Ganzheitliches BGM
30 min	Pause	-
75 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 1 – Auftragsklärung und Konzeption
15 min	Pause	-
90 min	Praxis	Bearbeitung und Besprechung der Reflexionsaufgaben
15 min	Theorie	Abschluss und Erläuterung der Hausaufgaben

**Tag 3: Betriebliches Gesundheitsmanagement für die Praxis und in der Praxis Teil 1**

Dauer	Art	Inhalt
45 min	Theorie	Wiederholung der Inhalte aus Tag 2 / Besprechung der Hausaufgabe
60 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 2 – Analyse der gesundheitlichen Situation
15 min	Pause	-
90 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 3 – Auswertung der Ergebnisse
30 min	Pause	
45 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 4 – Interventionsplanung und -entscheidung
15 min	Pause	-
90 min	Praxis	Bearbeitung und Besprechung der Reflexionsaufgaben
30 min	Theorie	Abschluss und Feedback

**Tag 4: Betriebliches Gesundheitsmanagement für die Praxis und in der Praxis Teil 2**

Dauer	Art	Inhalt
60 min	Theorie	Klärung offener Fragen und Wiederholung der Inhalte
60 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 5 – Durchführung von Interventionen)
15 min	Pause	-
30 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 6 – Controlling
30 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 7 – Nachhaltigkeit
30 min	Pause	-
60 min	Theorie	Weitere Aspekte zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
30 min	Theorie	Best Practise
15 min	Pause	-
30 min	Theorie	Multiple Choice Test
60 min	Praxis	Auswertung der Tests, Feedback des Dozenten und der Teilnehmer, Ausgabe der Lizenzen