

Tag 1: Grundlagen und Einführung zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Dauer	Art	Inhalt
30 min	Theorie	Kennenlernen, Abfragen von Vorkenntnissen und des Erwartungshorizonts
90 min	Theorie	Herausforderungen und Trends in der Arbeitswelt
15 min	Pause	-
60 min	Theorie	Begriffserklärungen und Abgrenzungen
30 min	Pause	-
75 min	Theorie	Rahmenbedingungen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
15 min	Pause	-
90 min	Praxis	Bearbeitung und Besprechung der Reflexionsaufgaben
15 min	Theorie	Abschluss und Feedback

Tag 2: Theoretische Aspekte zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement

Dauer	Art	Inhalt
30 min	Theorie	Wiederholung der Inhalte aus Tag 1 und Ausblick
45 min	Theorie	Modelle zu Arbeit, Krankheit und Gesundheit
30 min	Theorie	Psychische Gesundheit und Arbeit
15 min	Pause	-
60 min	Theorie	Positionsbestimmung – Anlässe für die Einführung eines BGM
15 min	Theorie	BGM als Prozess: Ganzheitliches BGM
30 min	Pause	-
75 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 1 – Auftragsklärung und Konzeption
15 min	Pause	-
90 min	Praxis	Bearbeitung und Besprechung der Reflexionsaufgaben
15 min	Theorie	Abschluss und Erläuterung der Hausaufgaben

Tag 3: Betriebliches Gesundheitsmanagement für die Praxis und in der Praxis Teil 1

Dauer	Art	Inhalt
45 min	Theorie	Wiederholung der Inhalte aus Tag 2 / Besprechung der Hausaufgabe
60 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 2 – Analyse der gesundheitlichen Situation
15 min	Pause	-
90 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 3 – Auswertung der Ergebnisse
30 min	Pause	
45 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 4 – Interventionsplanung und -entscheidung
15 min	Pause	-
90 min	Praxis	Bearbeitung und Besprechung der Reflexionsaufgaben
30 min	Theorie	Abschluss und Feedback

Tag 4: Betriebliches Gesundheitsmanagement für die Praxis und in der Praxis Teil 2

Dauer	Art	Inhalt
60 min	Theorie	Klärung offener Fragen und Wiederholung der Inhalte
60 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 5 – Durchführung von Interventionen)
15 min	Pause	-
30 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 6 – Controlling
30 min	Theorie	BGM als Prozess: Phase 7 – Nachhaltigkeit
30 min	Pause	-
60 min	Theorie	Weitere Aspekte zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
30 min	Theorie	Best Practise
15 min	Pause	-
30 min	Theorie	Multiple Choice Test
60 min	Praxis	Auswertung der Tests, Feedback des Dozenten und der Teilnehmer, Ausgabe der Lizenzen